



NUMERO SEZIONE	NOME SEZIONE	NUMERO CAPITOLO	NOME CAPITOLO	ARGOMENTI	MINUTO
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Struttura del foglio	01:07
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Modificare le dimensioni delle colonne/righe	02:09
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Distinzione tra foglio e file	03:11
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Aggiungere un foglio ad un file	03:22
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Rinominare un foglio	03:59
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Eliminare un foglio	04:51
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Copiare un foglio	05:15
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Cambiare il colore di etichetta di un foglio	08:05
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Presentazione dei vari menu	09:04
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Salvare il file	10:15
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Creazione di un nuovo file	10:53
1	OPERAZIONI DI BASE	1	PANORAMICA DEL FOGLIO DI LAVORO	Aprire un file	11:28
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Cancellare il contenuto di una cella	01:20
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Cambiare il tipo carattere di una cella	04:40
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Selezionare un intervallo di celle	05:39
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Cambiare la dimensione del carattere	06:52
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Modificare le dimensioni delle colonne/righe	07:35
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Inserire lo stile grassetto	09:42
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Inserire lo stile corsivo	09:55
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Inserire lo stile sottolineato	09:58
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Cambiare il colore del carattere	10:25
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Cambiare l'allineamento del carattere nella cella	10:58
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Formattare un numero	12:52
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Inserire/eliminare righe/colonne	14:30
1	OPERAZIONI DI BASE	2	FORMATTAZIONE CARATTERE	Annulare/Ripristinare operazione precedente	15:53
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Cambiare il colore di una cella	01:33
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Cambiare il colore del carattere	02:50
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Inserire/modificare i bordi di una cella	03:12
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Modificare le dimensioni delle colonne/righe	05:14
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Comando Formato Celle	05:47
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Cambiare il formato di una data	08:18
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Formattare un numero	10:57
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Cambiare l'allineamento del carattere nella cella	12:55
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Unire due o più celle	13:11
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Inserire/eliminare righe/colonne	15:00
1	OPERAZIONI DI BASE	3	FORMATTAZIONE CELLA	Inserire/modificare i bordi di una cella	15:22
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Copiare e incollare una cella	01:42
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Eliminare la visualizzazione della griglia sul foglio	04:06
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Copiare e incollare una cella usando la tastiera	05:53
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Tagliare e incollare una cella	06:53
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Copiare e incollare solo il valori di una cella	08:13
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Copiare e incollare solo il formato di una cella	09:15



NUMERO SEZIONE	NOME SEZIONE	NUMERO CAPITOLO	NOME CAPITOLO	ARGOMENTI	MINUTO
1	OPERAZIONI DI BASE	4	COPIA E INCOLLA	Inserire/modificare i bordi di una cella	11:44
1	OPERAZIONI DI BASE	5	FILTRO, ORDINA E TROVA	Aumentare/Diminuire zoom del foglio	01:04
1	OPERAZIONI DI BASE	5	FILTRO, ORDINA E TROVA	Utilizzo del Filtro	01:27
1	OPERAZIONI DI BASE	5	FILTRO, ORDINA E TROVA	Ordinare dei dati	08:34
1	OPERAZIONI DI BASE	5	FILTRO, ORDINA E TROVA	Trovare dei dati in un elenco	09:42
1	OPERAZIONI DI BASE	5	FILTRO, ORDINA E TROVA	Trovare e sostituire i dati in un elenco	10:38
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Le 4 operazioni (somma, sottrazione, moltiplicazione, divisione)	02:29
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Inserire/eliminare righe/colonne	07:06
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Verificare i riferimenti di una formula	10:46
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Copiare una formula da una cella in un'altra	13:42
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Copiare e incollare una cella	14:47
1	OPERAZIONI DI BASE	6	OPERAZIONI ALGEBRICHE	Copiare e incollare solo la formula di una cella	15:54
2	LE FUNZIONI	7	INTRODUZIONE ALLE FUNZIONI	Come scrivere e/o trovare una funzione	01:10
2	LE FUNZIONI	7	INTRODUZIONE ALLE FUNZIONI	Autocomposizione assistita di una funzione	03:20
2	LE FUNZIONI	7	INTRODUZIONE ALLE FUNZIONI	Come aprire la guida relativa ad una funzione	04:18
2	LE FUNZIONI	7	INTRODUZIONE ALLE FUNZIONI	Come scrivere e/o trovare una funzione	05:07
2	LE FUNZIONI	8	FUNZIONE SOMMA	Sintassi funzione Somma	06:15
2	LE FUNZIONI	8	FUNZIONE SOMMA	Differenza tra uso dei : e del ;	08:25
2	LE FUNZIONI	8	FUNZIONE SOMMA	Copiare e incollare una cella	12:10
2	LE FUNZIONI	9	FUNZIONE SOMMA.SE	Utilizzo del Filtro	01:50
2	LE FUNZIONI	9	FUNZIONE SOMMA.SE	Sintassi funzione Somma.se	02:50
2	LE FUNZIONI	9	FUNZIONE SOMMA.SE	Ordinare dei dati	14:00
2	LE FUNZIONI	10	FUNZIONE SOMMA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Somma.più.se	00:53
2	LE FUNZIONI	11	FUNZIONE SUBTOTALE	Utilizzo del Filtro	00:30
2	LE FUNZIONI	11	FUNZIONE SUBTOTALE	Sintassi Funzione Subtotale	03:00
2	LE FUNZIONI	12	FUNZIONE ARROTONDA	Sintassi Funzione Arrotonda	00:41
2	LE FUNZIONI	12	FUNZIONE ARROTONDA	Sintassi Funzione Arrotonda.per.dif	02:56
2	LE FUNZIONI	13	FUNZIONE MEDIA, MEDIA.SE, MEDIA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Media	00:12
2	LE FUNZIONI	13	FUNZIONE MEDIA, MEDIA.SE, MEDIA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Media.se	03:40
2	LE FUNZIONI	13	FUNZIONE MEDIA, MEDIA.SE, MEDIA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Media.Più.se	05:38
2	LE FUNZIONI	13	FUNZIONE MEDIA, MEDIA.SE, MEDIA.PIU'.SE	Utilizzo del Filtro	09:45
2	LE FUNZIONI	14	FUNZIONE CONTA.SE, CONTA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Conta.se	00:40
2	LE FUNZIONI	14	FUNZIONE CONTA.SE, CONTA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Conta.valori	04:25
2	LE FUNZIONI	14	FUNZIONE CONTA.SE, CONTA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Conta.numeri	04:57
2	LE FUNZIONI	14	FUNZIONE CONTA.SE, CONTA.PIU'.SE	Sintassi Funzione Conta.più.se	06:06
2	LE FUNZIONI	15	FUNZIONE SE	Sintassi Funzione Se	02:33
2	LE FUNZIONI	15	FUNZIONE SE	Copiare e incollare una cella	03:57
2	LE FUNZIONI	15	FUNZIONE SE	Funzione Se concatenata	20:13
2	LE FUNZIONI	16	FUNZIONE O,E	Sintassi Funzione O	00:36
2	LE FUNZIONI	16	FUNZIONE O,E	Utilizzo del Filtro	02:12
2	LE FUNZIONI	16	FUNZIONE O,E	Sintassi Funzione Conta.se	03:08
2	LE FUNZIONI	16	FUNZIONE O,E	Sintassi Funzione E	06:13



NUMERO SEZIONE	NOME SEZIONE	NUMERO CAPITOLO	NOME CAPITOLO	ARGOMENTI	MINUTO
2	LE FUNZIONI	17	FUNZIONE CONCATENA, SINISTRA, DESTRA	Inserire/eliminare righe/colonne	03:07
2	LE FUNZIONI	17	FUNZIONE CONCATENA, SINISTRA, DESTRA	Sintassi Funzione Concatena	03:40
2	LE FUNZIONI	17	FUNZIONE CONCATENA, SINISTRA, DESTRA	Sintassi Funzione Destra	06:13
2	LE FUNZIONI	17	FUNZIONE CONCATENA, SINISTRA, DESTRA	Sintassi Funzione Sinistra	08:20
2	LE FUNZIONI	18	FUNZIONE STRINGA.ESTRAI	Sintassi Funzione Sinistra	01:27
2	LE FUNZIONI	18	FUNZIONE STRINGA.ESTRAI	Sintassi Funzione Destra	02:42
2	LE FUNZIONI	18	FUNZIONE STRINGA.ESTRAI	Trovare e sostituire i dati in un elenco	03:19
2	LE FUNZIONI	18	FUNZIONE STRINGA.ESTRAI	Copiare e incollare solo i valori di una cella	04:14
2	LE FUNZIONI	18	FUNZIONE STRINGA.ESTRAI	Sintassi Funzione Stringa.Estrai	05:40
2	LE FUNZIONI	19	FUNZIONE ANNULLA.SPAZI, MAIUSC, MINUSC	Sintassi Funzione Annulla.spazi	01:11
2	LE FUNZIONI	19	FUNZIONE ANNULLA.SPAZI, MAIUSC, MINUSC	Sintassi Funzione Maiusco	02:55
2	LE FUNZIONI	19	FUNZIONE ANNULLA.SPAZI, MAIUSC, MINUSC	Sintassi Funzione Minusco	04:03
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi Funzione Oggi	04:22
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi Funzione Giorno	06:35
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi Funzione Mese	07:26
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi Funzione Anno	07:44
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi funzione Somma.se	09:33
2	LE FUNZIONI	20	FUNZIONE OGGI, GIORNO, MESE, ANNO	Sintassi Funzione Somma.più.se	11:36
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Sintassi Funzione Fine.mese	01:00
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Cambiare il formato di una data	02:45
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Sintassi Funzione Destra	05:40
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Sintassi Funzione Sinistra	06:28
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Sintassi Funzione Se	07:00
2	LE FUNZIONI	21	FUNZIONE FINE.MESE	Funzione Se concatenata	10:10
2	LE FUNZIONI	22	BLOCCO RIFERIMENTO CELLE	Come bloccare i riferimenti celle nelle formule	04:04
2	LE FUNZIONI	22	BLOCCO RIFERIMENTO CELLE	Come bloccare i riferimenti solo di riga o di colonna	11:18
2	LE FUNZIONI	22	BLOCCO RIFERIMENTO CELLE	Come bloccare i riferimenti celle nelle formule	16:00
2	LE FUNZIONI	22	BLOCCO RIFERIMENTO CELLE	Come bloccare i riferimenti solo di riga o di colonna	17:47
2	LE FUNZIONI	23	CERCA.VERT	Sintassi Cerca.vert	04:19
2	LE FUNZIONI	23	CERCA.VERT	Come bloccare i riferimenti celle nelle formule	06:33
2	LE FUNZIONI	24	VAL.ERRORO	Sintassi Val.errore	01:26
2	LE FUNZIONI	24	VAL.ERRORO	Sintassi Funzione Se	02:25
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Come creare una Tabella Pivot	04:30
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Sintassi Funzione Anno	12:45
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Come aggiornare una Tabella Pivot	13:31
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Come variare l'origine dati di una Tabella Pivot	17:54
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Sintassi Funzione Oggi	22:22
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	25	TABELLA PIVOT	Sintassi Funzione Se	23:10
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	26	RICERCA OBIETTIVO	Utilizzo dello strumento Ricerca Obiettivo	03:23
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	26	RICERCA OBIETTIVO	Come usare modelli di file Excel preimpostati	07:17
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	27	ELENCO A DISCESA E CONVALIDA DATI	Come convalidare dei dati	04:19
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	27	ELENCO A DISCESA E CONVALIDA DATI	Sintassi funzione Somma.se	09:56



NUMERO SEZIONE	NOME SEZIONE	NUMERO CAPITOLO	NOME CAPITOLO	ARGOMENTI	MINUTO
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	27	ELENCO A DISCESA E CONVALIDA DATI	Come creare un elenco a discesa	12:50
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	28	CASELLA COMBINATA E CASO STUDIO	Come creare una Tabella Pivot	02:24
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	28	CASELLA COMBINATA E CASO STUDIO	Come creare una casella combinata	11:39
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	28	CASELLA COMBINATA E CASO STUDIO	Sintassi Cerca.vert	16:30
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	28	CASELLA COMBINATA E CASO STUDIO	Sintassi Funzione Somma.più.se	18:30
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	29	FORMATTAZIONE CONDIZIONALE	Come usare la formattazione condizionale per un intervallo di celle	01:08
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	30	I GRAFICI	Come creare i grafici	02:08
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	31	PROTEZIONE CELLE	Come proteggere una cella o un intervallo di celle	01:34
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	32	STAMPA E ANTEPRIMA DI STAMPA	Come impostare l'area di stampa	00:10
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	32	STAMPA E ANTEPRIMA DI STAMPA	Come vedere l'anteprima di stampa	01:16
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	32	STAMPA E ANTEPRIMA DI STAMPA	Come impostare la pagina da stampare (orientamento, formato, margini)	02:37
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	32	STAMPA E ANTEPRIMA DI STAMPA	Come ripetere le intestazioni di colonna e riga su ogni pagina da stampare	10:03
3	GESTIONE E PRESENTAZIONE DEI DATI	33	BLOCCA RIQUADRI	Come bloccare la visualizzazione delle colonne e delle righe	02:08
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Inserire lo stile grassetto	05:22
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Cambiare l'allineamento del carattere nella cella	06:30
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Cambiare il colore del carattere	06:52
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Cambiare il colore di una cella	06:52
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Annulare/Ripristinare operazione precedente	08:00
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Inserire/modificare i bordi di una cella	09:41
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Inserire/eliminare righe/colonne	11:36
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Utilizzo del Filtro	12:15
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Formattare un numero	15:14
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Sintassi funzione Somma	18:42
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Autocomposizione assistita di una funzione	19:38
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Copiare e incollare una cella	22:53
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Copiare una formula da una cella in un'altra	23:52
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Copiare e incollare solo il formato di una cella	25:24
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come bloccare la visualizzazione delle colonne e delle righe	28:04
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Trovare e sostituire i dati in un elenco	30:06
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Inserire/eliminare righe/colonne	31:55
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Sintassi Funzione Destra	32:40
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Ordinare dei dati	36:15
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Sintassi Cerca.vert	38:30
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come bloccare i riferimenti celle nelle formule	40:30
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come creare una Tabella Pivot	43:50
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Sintassi Funzione Conta.più.se	49:51
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Sintassi funzione Somma.se	57:05
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come creare i grafici	59:11
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come impostare l'area di stampa	01:01:48
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come vedere l'anteprima di stampa	01:02:17
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come impostare la pagina da stampare (orientamento, formato, margini)	01:02:30
4	ESEMPI DI APPLICAZIONI PRATICHE	34	ESEMPIO RIEPILOGATIVO	Come ripetere le intestazioni di colonna e riga su ogni pagina da stampare	01:04:04